

# Mit Schreibblockaden umgehen

Fakultät Informatik und Medien

Gabriele Hooffacker

# Wie anfangen?

# HTWK

Hochschule für Technik,  
Wirtschaft und Kultur Leipzig



„Mir fällt  
überhaupt  
nichts ein!“

# Schreibprozess ernst nehmen



- Zeitplan aufstellen (und einhalten)

- Material recherchieren und ordnen → Gliederung

- Gliederung abarbeiten (anfangen, wo's leicht geht)

- Ablenkungsversuche des Unterbewusstseins austricksen (müssen Sie wirklich *jetzt* den Schreibtisch aufräumen?)

# Probleme beim Schreiben ernst nehmen!

**HTWK**  
Hochschule für Technik,  
Wirtschaft und Kultur Leipzig

Probleme beim Schreiben:

- Prokrastinieren (Aufschieberitis)
- Schreibblockaden
- Wo ist mein roter Faden?

Sie sind nicht allein!

Fast alle, die schreiben, haben diese  
Schwierigkeiten!

# Was tun bei Störungen?

Aus der themenzentrierten Interaktion (TZI)  
stammt die Erkenntnis:

- Störungen haben Vorrang!
- Sie zeigen meist konzeptionelle Schwierigkeiten an

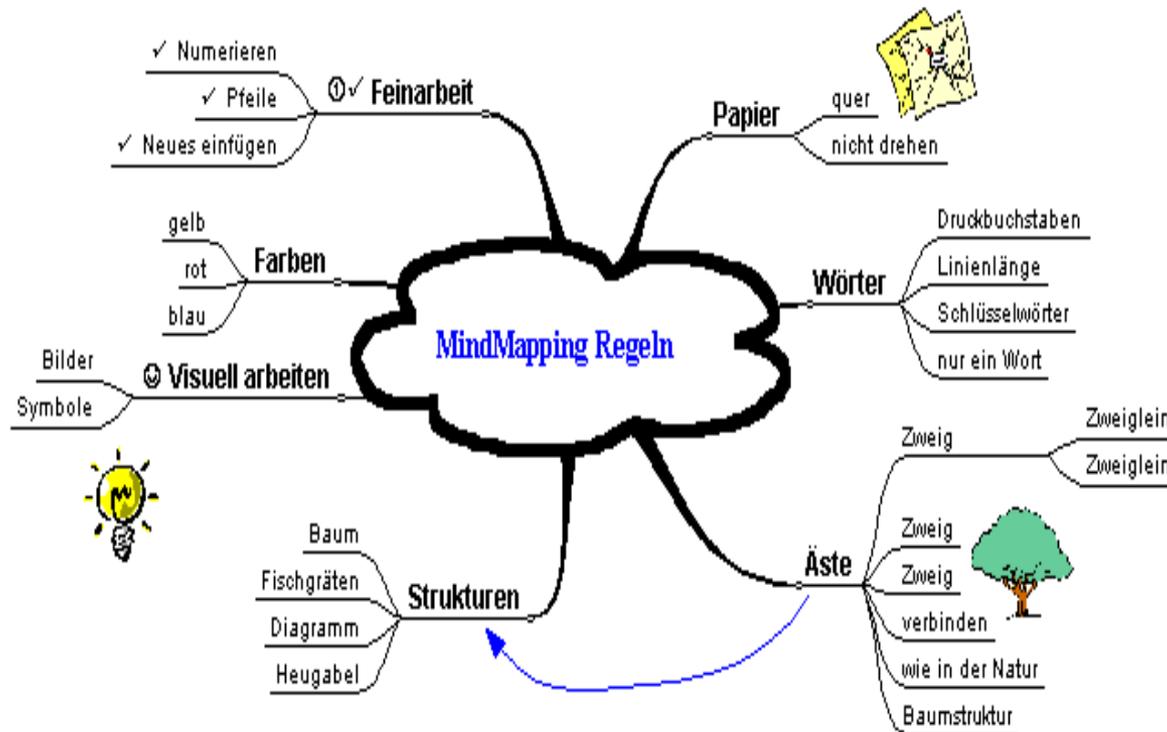
→ Störungen ernst nehmen.

# Tipps und Lösungen

- An einem anderen Punkt ansetzen, der unproblematisch ist, und dort weiterarbeiten
- Feedback einholen: Team, Vorgesetzte ...
- Kreativitätstechniken einsetzen, beispielsweise Mindmapping.

## Mindmapping

Hochschule für Technik,  
Wirtschaft und Kultur Leipzig

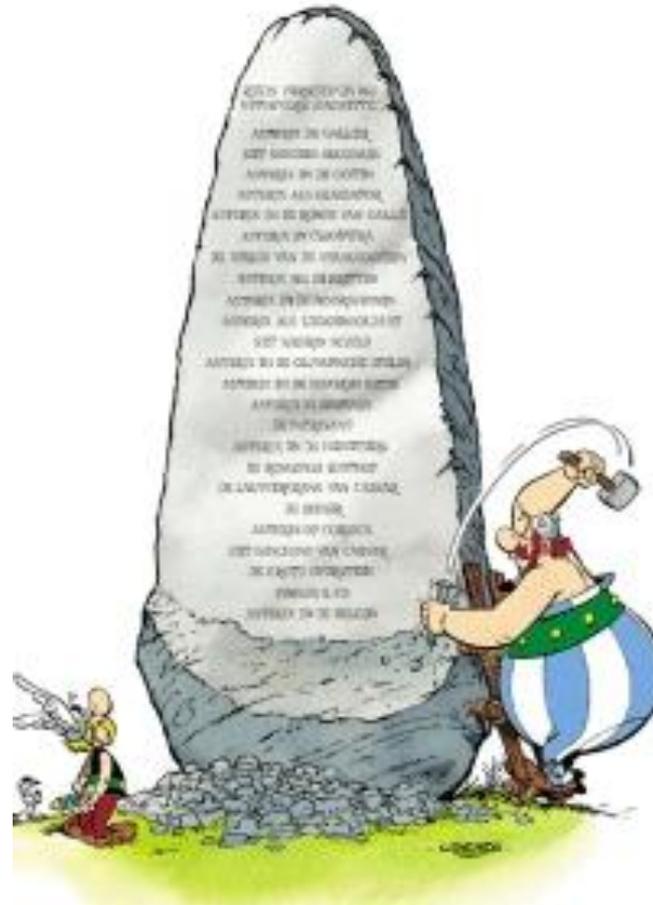


# Welche Technik ist die richtige?

- Gegen Prokrastinieren hilft die Technik „unter Zeitdruck schreiben“ (eine Minute – andere Zeiträume festlegen).
- Welche Technik für Sie die richtige ist, bitte ausprobieren!
- Übersicht über Kreativitätstechniken:
  - <http://www.ideenfindung.de/%C3%9Cbersicht-Liste-Kreativitaetstechniken-Ideenfindung.html>
  - <http://kreativitaetstechniken.info/>

# So geht's:

- Problem erkennen
- Darüber reden
- Problem lösen
- Weiter schreiben.



# Literatur

Hintergrund zum wissenschaftlichen Schreiben:

- Katrin Girgensohn und Nadja Sennewald: Schreiben lehren, schreiben lernen. Eine Einführung, Darmstadt 2012